

**7° MANIFESTAZIONE PROPAGANDA - GARDOLO 8 MAGGIO 2011**

ore 09.00 riscaldamento esordienti c e allievi

ore 09.20 esibizione nuoto alternativo

ore 09.30 inizio gare

25 farfalla esordienti c m/f

50 rana allievi 2001-2002 m/f

25 dorso esordienti c m/f

25 rana esordienti c m/f

50 stile libero allievi 2001-2002 m/f

25 stile libero esordienti c m/f

Didattica n° 1: 25 m nuoto con sottopassaggi allievi 2001-2002 m/f

premiazione ed esibizione nuoto sincronizzato

ore 11 riscaldamento amatori 1-2-3

ore 11.20 inizio gare

50 delfino amatori 1-2-3 m/f

50 dorso amatori 1-2-3 m/f

50 rana amatori 1-2-3 m/f

50 stile libero amatori 1-2-3 m/f

premiazione

amatori ed esordienti C possono partecipare a max 2 gare mentre gli allievi ad 1 gara + la didattica