

Promozione e Propaganda  
AP/pr/8645

Roma 19 dicembre 2012

**Ai Presidenti dei Comitati Regionali della FIN**  
ai Consiglieri Regionali Propaganda  
ai Referenti Regionali S.N.F.

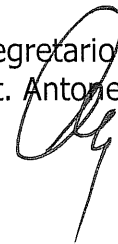
Oggetto: **TROFEO SCUOLE NUOTO FEDERALI 2013**  
**- per Rappresentative Regionali -**

Con la presente si invia il regolamento della manifestazione in oggetto.  
Con l'intento di dare maggiore visibilità alle Scuole Nuoto Federali i Comitati Regionali dovranno organizzare, verificate le condizioni di fattibilità, una manifestazione specifica riservata alle società che abbiano ottenuto il riconoscimento di Scuola Nuoto Federale.  
Il allegato il regolamento generale delle fasi regionali, i criteri di selezione delle rappresentative delle discipline di nuoto e salvamento, sincronizzato e pallanuoto per la fase nazionale.

Il Settore Propaganda nazionale, in collaborazione con le strutture periferiche, rimane a disposizione per interventi mirati, in supporto all'attività svolta sul territorio.

Nel ringraziare per la disponibilità si coglie l'occasione per salutare cordialmente.

Il Segretario Generale  
Dott. Antonello PANZA



# TROFEO SCUOLE NUOTO FEDERALI

PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI

CHIANCIANO 29-30 GIUGNO 2013

## MANIFESTAZIONE NAZIONALE RISERVATA AGLI ATLETI TESSERATI AL SETTORE PROPAGANDA DELLE SOCIETÀ RICONOSCIUTE COME SCUOLE NUOTO FEDERALI

La Federazione Italiana Nuoto, nel quadro delle proposte rivolte allo sport amatoriale e per riconoscere e valorizzare il lavoro didattico delle Società che hanno aderito alla Scuola Nuoto Federale, intende organizzare, in collaborazione con i Comitati Regionali e le società sportive con regolare affiliazione alla Scuola Nuoto Federale, **UNA MANIFESTAZIONE NAZIONALE, riservata agli atleti ed atlete appartenenti alle Società riconosciute come Scuola Nuoto Federale nati nel 2003 – 2004 (\*)** in regola con il tesseramento al settore propaganda della Federazione Italiana Nuoto.

(\*) a completamento della squadra di pallanuoto potranno essere incluse le atlete nate nel 2002 anche tesserate per il settore agonistico

### NORME GENERALI

Tutti i partecipanti al Trofeo **DOVRANNO ESSERE** in possesso del tesseramento propaganda e non potranno essere tesserati agonisti fino al termine della fase Nazionale ad eccezione delle nate 2002 incluse nella squadra di pallanuoto.

### TUTELA SANITARIA

Normativa statale: .M. 28/2/83 in G.V. 15/3/83 n.72 e C.M. Sanitaria n. 7 del 31/3/83 in cui sono stati dettati i criteri generali in base ai quali devono essere effettuati i controlli di idoneità alle attività sportive non agonistiche. Gli atleti dovranno essere preventivamente e con periodicità annuale sottoposti a visita medica intesa ad accertarne il loro **stato di buona salute**.

## Fase Regionale

### Nuoto - Salvamento - NuotoSenzaCorsie

I-Comitati dovranno organizzare almeno una manifestazione suddivisa in tre giornate precedenti quella nazionale.

La prima riservata alle gare di dorso e rana + prova di salvamento

La seconda riservata alle gare di farfalla e stile libero + prova di salvamento

La terza per **NuotoSenzaCorsie** (vedi specifica )

### PROGRAMMA GARE

#### I<sup>a</sup> giornata

#### II<sup>a</sup> giornata

25 m farfalla Fe. nati 2004	25 m farfalla Ma nati 2004
50 m st. libero Ma nati 2003/04	50 m st. libero Fe nati 2003/04
50 m farfalla Fe. nati 2003	50 m farfalla Ma nati 2003/04
50 m rana Ma nati 2003/04	50 m rana Fe nati 2003/04
50 m dorso Fe. nati 2003/04	50 m dorso Ma nati 2003/04
50 m trasporto torpedo Ma	50 m trasporto torpedo FE
4x50 m mista Ma/Fe	4x50 m st. libero Ma/Fe
25 m con ostacolo FE/MA 2004	50 m con ostacolo FE/MA 2003

#### III<sup>a</sup> giornata **NuotoSenzaCorsie**

Le gare di **NuotoSenzaCorsie** potranno essere effettuate solo in sedi confacenti per allestire il campo di gara ed idonee per lo svolgimento delle gare stesse garantendo altresì la massima sicurezza per i partecipanti.

SI CONSIGLIA DI PREDISPORRE DELLE MANIFESTAZIONI IN VASCA DA 50 METRI MA SARA' POSSIBILE EFFETTUARLE ANCHE IN VASCHE DA 25 E 33 MT.

LA PREDISPOSIZIONE PROPOSTA SI RIFERISCE ALLA VASCA DA 50 MT . MA CON I DOVUTO ACCORGIMENTI LA SI PUO' ADATTARE ANCHE ALLE ALTRE TIPOLOGIE DI VASCHE .

- LASCIARE LA VASCA LIBERA DA CORSIE:
- UTILIZZARE LA LINEA DELLE BANBIERINE DEI 5 METRI (OPPORTUNAMENTE ABBASSATE AD ALTEZZA "BRACCIO DISTESO" )

DAL UNA LATO COSTITUIRANNO LA LINEA DI PARTENZA , DALL'ALTRO LATO DELLA VASCA AD UN'ALTEZZA TALE CHE POSSANO ESSERE RAGGIUNTE DAL BRACCIO DISTESO (LINEA DI ARRIVO)

- DISPORRE TRE BOE O GALLEGGIANTI SECONDO QUESTE INDICAZIONI:  
LA PRIMA (N°1) COME VERTICE DI UN TRIANGOLO AL CENTRO VASCA A TRE/CINQUE METRI DALLA TESTATA DELLA VASCA; LA SECONDA (N°2) A TRE/CINQUE METRI DALLA PARETE LATERALE ( LATO ARRIVO IN LINEA CON LE BANBIERINE); LA TERZA (N°3) A CINQUE/SETTE METRI DALLA PARETE LATERALE OPPOSTA ( SEMPRE IN LINEA CON LE BANDIERINI )
- LA LINEA DI PARTENZA SARA' DEFINITA DALLA LINEA DELLE BANDIERINE, LA PARETE DELLA VASCA E LA BOA NUMERO 3 . LO STARTER DARA' IL SEGNALE DI PARTENZA QUANDO GLI ATLETI IN ACQUA SI SARANNO SCHIERATI TUTTI SULLA STESSA LINEA.
- LA LINEA DI ARRIVO A SARA' DEFINITA DALLA LINEA DELLE BANDIERINE, LA PARETE DELLA VASCA E LA BOA NUMERO 2 POSTA A 3/4 METRI DALLA PARETE .SE POSSIBILE A PARTIRE DALLA BOA NUMERO 3 DISPORRE ALTRI GALLEGGIANTI PER CIRCA 8/10 METRI IN MANIERA DA EVIDENZIARE LA ZONA DI ARRIVO.
- GLI ATLETI DOVRANNO EFFETTUARE PERLOMENO DUE GIRI (categorie esordienti e giovanissimi) DEL PERCORSO COSI' ORGANIZZATO. GLI ATLETI PIU' EVOLUTI POSSONO EFFETTUARE UN NUMERO SUPERIORE DI GIRI PER UN NUMERO NON SUPERIORE A 6 ( CIRCA 500 METRI ); UTILIZZANDO LE VASCHE PIU' CORTE IL NUMERO DEI GIRI DOVRA' ESSERE OVVIAMENTE COMMISURATO ALLE DISTANZE PROPOSTE PER LA VASCA DA 50MT.
- GLI ATLETI PRIMA DELLA PARTENZA DOVRANNO ESSERE MARCATI CON UN NUMERO SULLA SPALLA .LA CLASSIFICA SARA' REDATTA COME NELLE GARE DI FONDO.

**I criteri, ai fini della composizione della rappresentativa regionale di nuoto e salvamento che parteciperà alla Manifestazione Nazionale “Trofeo Scuole Nuoto Federali”, saranno i seguenti:**

sommare il punteggio conseguito nelle gare individuali di nuoto a cui l'atleta avrà partecipato. La classifica verrà stilata in base ai seguenti punteggi: 20 punti al 1° classificato, 18 punti al 2°, 16 punti al 3°, 14 punti al 4°, dal 5° a scalare di uno fino al 16°, dal 17° verrà assegnato un punto fino all'ultimo partecipante; all'atleta squalificato non verrà assegnato nessun punteggio;

Agli atleti che risulteranno iscritti a tutte alle quattro le gare di nuoto (e solo a loro) verranno attribuiti due punti in più rispetto alla tabella se in ogni singola classifica di stile risulteranno classificati tra il sedicesimo e il nono posto; quattro punti in più rispetto alla tabella se risulteranno classificati tra l'ottavo e il quarto posto; otto punti al primo e al secondo e al terzo classificato;

Per gara di **NuotoSenzaCorsie** verranno assegnati ai seguenti punteggi: 22 punti al 1° classificato, 18 punti al 2°, 16 punti al 3°, 14 punti al 4°, dal 5° a scalare di uno fino al 16°, dal 17° verrà assegnato un punto fino all'ultimo partecipante; all'atleta squalificato e/o ritirato non verrà assegnato nessun punteggio.

In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento nelle gare di nuoto. Nel caso perdurasse lo stato parità si provvederà a sommare tutti i tempi ottenuti nelle gare di nuoto (tempi al decimo di secondo).

## **PALLANUOTO - Fase Regionale**

Per la composizione delle rappresentative regionali si dovranno organizzare Tornei e/o Campionati a secondo delle necessità. A tale fine in caso di numero eccessivamente alto o viceversa di squadre partecipanti, i Comitati o le Società organizzatrici potranno applicare formule diverse di svolgimento (Campionati all'Italiana, gironi, etc.) con il fine di assicurare ad ogni squadra l'effettuazione di un numero congruo di incontri. Le squadre iscritte alle manifestazioni regionali dovranno essere composte da un minimo di 6 ad un massimo di 12 giocatori. Alla Manifestazione Nazionale **"Trofeo SCUOLE NUOTO FEDERALI"** potranno partecipare solo gli atleti ed atlete appartenenti ad una Scuola Nuoto Federale ed in regola con il tesseramento al settore propaganda della Federazione Italiana Nuoto. La squadra rappresentativa dovrà essere frutto di una selezione tra i partecipanti alle manifestazioni regionali. Alle manifestazioni regionali dovranno obbligatoriamente partecipare le atlete femmine. A completamento della squadra di pallanuoto potranno essere incluse le atlete nate nel 2002 anche se tesserate per il settore agonistico. PER LE NOTE SPECIFICHE SI RIMANDA A REGOLAMENTO PROPAGANDA PALLANUOTO TORNEI HABA

## **SINCRONIZZATO - Fase Regionale**

Alla Manifestazione Nazionale **"Trofeo SCUOLE NUOTO FEDERALI"** potranno partecipare solo gli atleti ed atlete appartenenti ad una Scuola Nuoto Federale ed in regola con il tesseramento al settore propaganda della Federazione Italiana Nuoto. La rappresentativa verrà convocata SOMMANDO i risultati ottenuti dalle atlete/i partecipanti PERLOMENO AD UNA FASE REGIONALE, nelle gare di squadra e dei due doppi presentati. La classifica per regione sarà stilata assegnando i seguenti punteggi:

**Gara "DUO"**: viene stilata in base ai seguenti punteggi: 40 punti al 1° classificato, 36 punti al 2°, 32 punti al 3°, 28 punti al 4°, dal 5° a scalare di due fino al 16°, dal 17° verrà assegnato un punto fino all'ultimo partecipante.

**Gara "SQUADRA"**: verrà assegnato punteggio doppio

**In caso di parità di punteggi al termine della seconda giornata deciderà il voto più alto del programma tecnico (sommando le valutazioni di esecuzione + impressione generale delle due giornate). Se persiste lo stato di parità deciderà il voto più alto ottenuto nella seconda prova per l'esecuzione del programma tecnico**

## FASE NAZIONALE

Le rappresentative saranno quindi composte da :

nuoto e salvamento:	4 atleti	MASCHI nati 2003
	4 atleti	MASCHI nati 2004
	4 atleti	FEMMINE nate 2003
	4 atleti	FEMMINE nate 2004
sincronizzato:	4 atleti	al meglio tra maschi e femmine nati 2003 - 2004
pallanuoto:	4 atleti	femmine al meglio tra le nate 2002* - 2003 -2004

(\*) Le atlete le nate 2002 potranno essere incluse a completamento delle squadre anche se tesserate per il settore agonistico

	4 atleti	maschi al meglio tra i nati 2003 -2004
tecnici:	3	(un tecnico per ogni disciplina)
dirigenti	1	(il Referente Regionale Attività Propaganda e SNF)
Totale rappresentativa:	32	

## REGOLAMENTO NUOTO E NUOTO SALVAMENTO

**Nati 2003 4MA - 4FE**

### GARE:

Le iscrizioni dovranno indicare i nominativi dei concorrenti per ciascuna gara individuale.

mt.50 DO – RA – FA – SL

Staffetta 4x50 SL 2M +2F

Staffetta 4x50 MI 2M +2F

Le staffette dovranno essere composte utilizzando tutti e otto gli atleti.

Mt. 50 trasporto del torpedo.

Mt. 50 nuoto con ostacoli.

Ogni allievo dovrà gareggiare ad una prova di nuoto, ad una prova di salvamento e al ***NuotoSenzaCorsie***.

Specifica per il salvamento:

- Due maschi eseguiranno la gara di trasporto del torpedo.
- Due femmine eseguiranno la gara di trasporto del torpedo
- Due maschi eseguiranno la gara di nuoto con sottopassaggi.
- Due femmine eseguiranno la gara di nuoto con sottopassaggi.

**Nati 2003 4MA - 4FE**

**GARE:**

mt. 25 nuoto con ostacolo

mt.50 DO – RA – SL – 25FA

Staffetta 4x50 SL 2M +2F

Staffetta 4x25 MI 2M +2F

Le staffette dovranno essere composte utilizzando tutti e otto gli atleti.

Mt. 25 nuoto con ostacolo (valgono le stesse modalità previste per la categoria Allievi).

Ogni allievo dovrà gareggiare su una prova di nuoto , sulla prova di salvamento (ostacolo) e al NuotoSenzaCorsie

## **REGOLAMENTO NUOTO SINCRONIZZATO**

Le atlete eseguiranno la gara di duo, la squadra e combo.

Il sorteggio per l'ordine di entrata in acqua verrà effettuato al momento dell'iscrizione. Accedono alle finali le prime 8 formazioni di "DUO" e le prime 8 formazioni di "SQUADRA". La gara COMBO si svolgerà a finale diretta .

Non sarà effettuata prova musica a meno che, compatibilmente con le altre discipline, la disponibilità della vasca lo permetta.

**Programma tecnico: si rimanda alla categoria esordienti (nate 2003)**

**Gara "SQUADRA" gara "COMBO " gara "DUO":** viene stilata in base ai seguenti punteggi: 40 punti al 1° classificato, 36 punti al 2°, 32 punti al 3°, 28 punti al 4°, dal 5° a scalare di due fino al 16°, dal 17° verrà assegnato un punto fino all'ultimo partecipante.

## **REGOLAMENTO PALLANUOTO**

### **Alcune specifiche al regolamento tecnico**

In questa categoria tenendo conto dell'età e del livello tecnico non evoluto delle capacità dei giocatori si applicheranno le seguenti norme:

\* non saranno ritenuti infrazione toccare la palla con due mani, fermo restando che il tiro ed il passaggio dovrà essere effettuato con una sola mano appoggiarsi sul fondo ed affondare il pallone.

\* saranno aboliti il fuori gioco.

\* in caso di espulsione temporanea, il giocatore sanzionato dovrà raggiungere il suo angolo . Potrà e sarà sostituito da un altro giocatore che dovrà entrare dallo stesso angolo senza tuffarsi, solo dopo che il giocatore espulso avrà raggiunto e toccato lo stesso angolo.

\* dopo un fallo il giocatore non può mai tirare direttamente in porta .

\* non è prevista l'espulsione definitiva.

\* **Nota portiere:** si è convenuto che , pur nella convinzione che in questa fascia d'età si deve evitare la specializzazione di questo ruolo ,non si può non tutelare l'immagine della "calottina rossa" pertanto si specifica quanto segue:

Il portiere può essere sostituito esclusivamente dopo il gol (subito o realizzato).

Il giocatore che lo sostituisce può entrare in acqua quando il portiere uscente sarà uscito dal rettangolo di gioco e dopo aver indossato la calottina rossa.



Se il giocatore che subentra è a referto con altro numero di calottina, dovrà comunque indossare quella rossa. Il responsabile dovrà informare arbitro e giuria dell'avvenuto cambiamento.

Se il portiere viene sostituito con un giocatore già presente in acqua, questo dovrà, in ogni caso, uscire dal campo, cambiare la calottina, rientrare in campo con un tuffo solo se il gioco non è stato ancora ripreso con la battuta a centro campo. Diversamente per raggiungere la porta dovrà entrare esclusivamente dall'angolo posto sotto la propria panchina. Il tempo non subirà interruzione.

L'entrata irregolare sarà punita con tiro di rigore e al giocatore che l'avrà commessa sarà attribuito un fallo grave.

Per quanto non contemplato si rimanda per intero al regolamento federale.

#### **Composizione delle squadre :**

- saranno ammessi a referto per ogni gara minimo 6 (3 M+3F) massimo 8 giocatori (4 M+4F) cui 6 contemporaneamente in acqua.

#### **Dimensioni del campo di gioco :**

- larghezza : 8 / 10 metri
- lunghezza : 18 / 20 metri
- profondità : profondità min. 1,10 metri.

#### **Le segnalazioni sul lato lungo del campo :**

- linea di metà campo : birillo bianco

#### **Dimensione del pallone :**

- si utilizzano palloni numero 3 (15-18 cm di diametro / 7 pollici). Peso 230-260 grammi (palloni da mini polo)

#### **Dimensioni delle porte :**

a) larghezza m. 1,50 – altezza m. 0,80

#### **Durata degli incontri :**

- 2 tempi di 10 minuti continuati con intervallo tra i tempi di 3 minuti.

**Per quanto non contemplato si rimanda per intero al regolamento federale. Il torneo si articolerà organizzando un torneo sulla base delle rappresentative**

## **Premiazioni**

### **VIENE ABOLITA la classifica TOTALE per regione.**

Nuoto : primi 8 classificati per gare individuali, le prime 3 formazioni di staffetta

Salvamento : primi 8 classificati

Sincronizzato : primi 8 classifica nel duo ; le prime tre formazioni di squadra e combo.

Pallanuoto : le prime 6 rappresentative.